

KURSPLAN gültig ab 01.09.20

Sparte Gymnastik



SV WAGENHOFF
...hier bewegt sich was

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Sportplatz Wagenhoff		DGH Wagenhoff	Sportplatz Wagenhoff		
17:00-18:00 Kinderturnen Ab 6 Jahre Mit Kemi und Nele				R	8:00 NEU NEU NEU WALKEN Treffpunkt: Ecke Birkenweg/ Hauptstrasse Mit Melanie
		17:30-18:30 Senioren-Fitness ÜL: Andrea	18:00 - 19:00 NEU NEU NEU TEENIE_FIT Mit Cindy Start 17.09.20!!!	E	
	19:00-20:00 Herren-Fitness- Gruppe Mit Alex Derzeit Walken Treffpunkt: Ecke Birkenweg/ Hauptstrasse	19:00-20:00 Damengymnastik ÜL: Claudia		L	
19:30- 20:30 Fitnessdance mit Elina			19:30-20:30 Bauch/Beine/Po mit Cindy	A X	

Weitere Infos gibt es bei der Spartenleitung:

Melanie Ptassek Tel.: 0172 2785922

EINFACH Vorbeischauen!!!

Spaß haben!!!

Mitmachen!!!!